

## УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

С целью раннего выявления факторов риска неинфекционных заболеваний и сохранению вашего здоровья

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**сделайте шаг к здоровью и долголетию!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** - это комплекс мероприятий, проводимый медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения, включающий:

- ✓ проведение анкетного опроса пациента по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ оценку факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ проведение медицинского осмотра пациента и принятие решения о проведении дополнительной диагностики;
- ✓ консультирование пациента по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственного отношения к своему здоровью.

**ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета и др.);
- коррекция выявленных факторов риска развития данных заболеваний.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения проводится медицинскими работниками в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), месту работы (учебы, службы)**

**В ДВУХ ГРУППАХ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ**

**с 18 до 39 лет**      **БЕСПЛАТНО**      **с 40 лет и старше**

*Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства.*

**! Человек обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению!**

Постановление Министерства здравоохранения от 16 декабря 2024 года №173 «О порядке проведения диспансеризации взрослого населения»

**Диспансеризация проводится в кабинете  
№ 44 с 08:00 до 20:00**

**Записаться на диспансеризацию можно:**

- при личном обращении в регистратуру
- по телефонам  
+375 225 72-61-05  
+375 225 73-62-83
- через [talon.by](https://talon.by) (диспансеризация)

**В день проведения диспансеризации медицинские работники учреждения:**

В день проведения диспансеризации медицинские работники учреждения:

- анализируют медицинские документы пациента, в том числе электронные медицинские документы, результаты медицинских осмотров в динамике, проведенных врачами-специалистами, медицинских вмешательств, выполненных в течение двенадцати месяцев от даты проведения последней диспансеризации;
- выполняют медицинский осмотр пациентов с оценкой факторов риска и оформлением карты оценки симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний по форме 1-А согласно приложению 2 и карты учета проведения диспансеризации взрослого по форме 2/уДВ согласно приложению 3.;
- анализируют результаты анкетирования, согласно которым дают направления на необходимые исследования;
- осмотр полости рта и кожных покровов, осмотр и пальпацию периферических лимфатических узлов;
- измерение артериального давления, роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- измерение внутриглазного давления 1 раз в год лицам старше 40 лет;
- направляют женщин в смотровой кабинет для проведения медицинского осмотра и выполнения цитологических исследований;
- направляют пациентов на выполнение рентгенпрофилактического исследования; направляют на осмотр полости рта зубным фельдшером/врачом-специалистом стоматологического профиля или врачом-оториноларингологом;

- консультируют пациентов по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственности граждан за свое здоровье независимо от наличия или отсутствия факторов риска развития неинфекционных заболеваний;

- по результатам диспансеризации взрослого населения медицинский работник определяет отсутствие или наличие факторов риска развития заболеваний: в случае отсутствия факторов риска развития заболеваний проводит консультирование по медицинской профилактике, пропаганде здорового образа жизни и определяет периодичность проведения диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения согласно возрасту; в случае выявления факторов риска развития заболеваний проводит консультирование по медицинской профилактике, пропаганде здорового образа жизни, при необходимости назначает проведение дополнительной диагностики, в том числе мероприятий, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, направляет пациента на консультацию к врачу общей практики, определяет периодичность проведения диспансеризации с учетом группы диспансерного наблюдения.

#### **СХЕМА проведения диспансеризации взрослого населения**

а№ п/п	Лабораторные, инструментальные и иные исследования	Периодичность проведения		Примечание
		с 18 до 39 лет	с 40 лет и старше	
1	2	3	4	5
1	Оценка симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний (по форме 1-А)	1 раз в 3 года	1 раз в год	
2	Общий анализ крови	1 раз в 3 года	1 раз в год	
3	Общий анализ мочи	1 раз в 3 года	1 раз в год	
4	Биохимический анализ крови (креатин, аланинаминотрансфераза, общий холестерин, триглицериды)	1 раз в 3 года	1 раз в год	

5	Глюкоза крови	1 раз в 3 года	1 раз в год	Пациентам с установленным диагнозом сахарного диабета проводится исследование уровня гликированного гемоглобина с кратностью, установленной клиническим протоколом
6	Электрокардиография	1 раз в 3 года	1 раз в год	
7	Рентгенофлюорографическое исследование органов грудной клетки	1 раз в 3 года	1 раз в год	Обязательным контингентам и контингентам, угрожаемым по заболеванию туберкулезом органов дыхания, рентгенофлюорографическое исследование органов грудной клетки проводится ежегодно
8	Измерение внутриглазного давления	-	1 раз в год	
9	Медицинский осмотр женщин в смотровом кабинете, в том числе включающий осмотр и пальпацию молочных желез	1 раз в 3 года	при отклонениях, выявленных по результатам анкетирования и (или) медицинского осмотра	
10	Забор биологического материала с шейки матки с целью ранней диагностики предопухолевых и опухолевых заболеваний	21-29 лет ПАП-тест 1 раз в 3 года 30-39 лет ВПЧ-тест 1 раз в 6 лет	40-60 лет ВПЧ-тест 1 раз в 5 лет	Используется тест на определение наличия 14 генотипов вируса папилломы человека (ВПЧ-тест) высокого канцерогенного риска (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 и 68 генотипов)

11	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	-	49-58 лет 1 раз в 3 года	
12	Определение простатспецифического антигена (мужчины)	-	50-65 лет 1 раз в 2 года	
13	Осмотр врачом общей практики, врачом-терапевтом участковым	1 раз в 3 года	1 раз в 3 года	Осуществляется при наличии патологических отклонений по результатам осмотра и проведённых диагностических обследований. Пациентам с установленным диагнозом хронического заболевания проводится диагностическое обследование в объёме, определённом клиническими протоколами
14	Осмотр полости рта зубным фельдшером/врачом-специалистом стоматологического профиля или врачом-оториноларингологом	1 раз в 3 года	1 раз в 3 года	

Диспансеризация проводится в течение одного рабочего дня: лицам в возрасте 18–39 лет – один раз в три года; лицам в возрасте от 40 лет и за пять лет до достижения общеустановленного пенсионного возраста – один раз в год;

в течение двух рабочих дней один раз в год лицам, достигшим общеустановленного пенсионного возраста, а также в течение пяти лет до достижения такого возраста.

По результатам диспансеризации при необходимости оформляется выписка из медицинских документов по форме и в порядке, установленным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21 августа 2025 г. № 87 «О формах медицинских документов и Инструкции о порядке их заполнения».

### **Статья 103<sup>1</sup> Трудового Кодекса Республики Беларусь**

#### **Гарантии для работников при прохождении диспансеризации**

Работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы, должности служащего (профессии рабочего) и среднего заработка по месту работы.

Работники, достигшие возраста сорока лет, за исключением лиц, указанных в части третьей настоящей статьи, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы, должности служащего (профессии рабочего) и среднего заработка по месту работы.

Работники, достигшие общеустановленного пенсионного возраста, а также в течение пяти лет до достижения такого возраста при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы, должности служащего (профессии рабочего) и среднего заработка по месту работы.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается с нанимателем.

Работники обязаны предоставлять нанимателю документы, подтверждающие прохождение ими диспансеризации, по форме, установленной республиканским органом государственного управления, проводящим государственную политику в области здравоохранения, если это предусмотрено локальными правовыми актами.